

小山市制60周年記念

健康をつくる講演会

“詰まらず切れない強い血管の作り方”

講演1

「島田流 血管年齢の若返りかた」

～血管病で突然死にならないために～

新小山市民病院 理事長・病院長 しまだ 島田 かずゆき 和幸 先生



講演2

「減塩で血圧を下げよう!」

～塩分の過剰が高血圧をまねく訳～

新小山市民病院 健診センター所長 なかの 中野 まさひろ 真宏 先生



講演3

「タニタの社員食堂健康セミナー」

～500Kcalまんぷく定食のコツ～

株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士 ほった 堀田 さちよ 幸代 先生



日時

平成27年 1月11日(日)

13時30分～16時(開場・受付12時～)※測定会12時30分～

入場無料

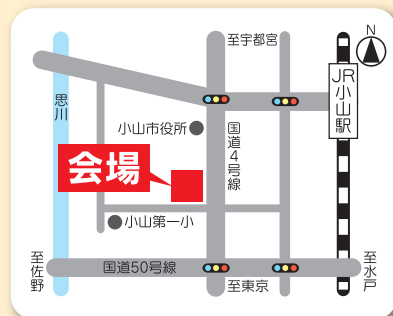
会場

小山市立文化センター 大ホール

同時開催

会場:大ホール前ラウンジ 受付12時～

- (株)タニタの体組成計測定会 先着300名
- 血管年齢測定会 先着100名(オムロンコーリン(株)血圧脈波検査装置)
- 試食会 先着300名 日清医療食品(株)減塩弁当(食卓便)
先着200名 キューピー(株)減塩食



主催:小山市
共催:地方独立行政法人新小山市民病院
後援:一般社団法人小山地区医師会・一般社団法人小山歯科医師会・一般社団法人小山薬剤師会
協賛:株式会社タニタ・オムロンコーリン(株)・日清医療食品(株)・キューピー(株)・キッコーマン(株)

お問合せ:小山市役所 健康増進課 緑の健康づくりの森推進室 TEL:0285-22-9357