

新小山市民病院

だより

No.43
2023年12月1日号*



目次

病院長挨拶 P.1	新設フレイルドック P.2
当院の取り組み P.3	お知らせ P.4

TOPICS ★ 第10回新小山市民病院ふれあい祭りを開催しました ★

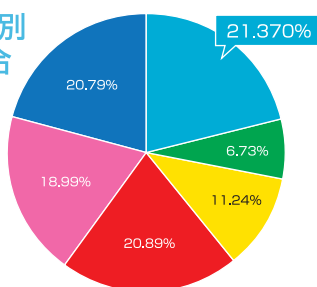
10月22日（日）に第10回新小山市民病院ふれあい祭りを開催しました。今回は小山市の健康フェスティバルと、小山消防署の消防フェアの同時開催もあり、沢山の方にお越しいただきました。地域との繋がりを感じられる楽しい1日となりました。



“まさかの時の友こそ真の友”

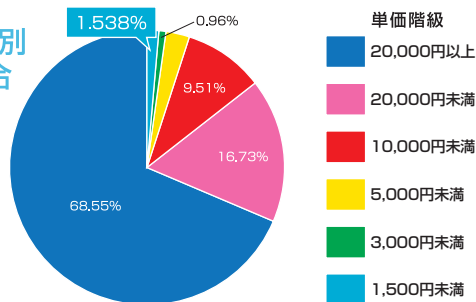
新小山市民病院は、今年7月県内に12病院ある「紹介受診重点医療機関」として公表されました。本院は、独法化直後から、地域の医療機関から紹介された患者さんを診断治療し、状態が落ち着いたら紹介元の医療機関に“逆紹介”することを、市民の皆様にご理解、ご協力いただきてきました。実際、紹介・逆紹介数は、著明に増加しました。それでも尚、本院の外来患者数は増え続け、現在1日平均750人が受診しており、同規模の病院に比し大変混雑しています。外来患者数の適正規模は病床数の1.5倍（本院では450人/日）といわれています。かつ検査や治療もなく処方みの“当院がかかりつけ”の患者さんが全体の20%を占めています（下左図の淡青い部分）。しかし、これらの患者さんの診療費は、外来収入全体の1-2%に過ぎません（下右図の淡青い部分）！

単価階級別
症例割合



診療単価1,500円/日未満の人が2割存在するが、これらは外来収益全体の1.5%に過ぎない!!

単価階級別
金額割合



本院が、地域完結型医療における中核病院の本来の役割を発揮し、入院医療に重点的に対応できるためにも、外来診療の適正化は”待ったなし”の状況になっています。本院は、市民の皆様にとって「まさかの時の友こそ真の友」であることをお約束します。

令和5年12月

新小山市民病院 理事長・病院長 島田和幸

令和5年10月入職の職員紹介

10月1日より、新たに4名の職員が入職しました。よろしくお願いします。



あらい しほ 新井 志帆

- ①耳鼻咽喉科医員
- ②栃木県
- ③ラーメン屋廻り、サイクリング
- ④耳鼻咽喉科一般
- ⑤耳・鼻・のどの



病気でお困りの際は受診してください。地域の皆様の健康に努めて参ります。よろしくお願いします。

いくしま まゆみ 生島 真由美

- ①看護部 ②栃木県
- ③スポーツ観戦



⑤患者さんに、安心感を与えられる看護を提供できるよう、日々学んでいきたいと思っております。よろしくお願いします。

- ①所属
- ②出身地
- ③趣味
- ④専門分野(医師のみ)
- ⑤ひとこと

しもだ ともみ 霜田 智美

- ①看護部 ②茨城県
- ③ドライブ



⑤資格を活かして、地域に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いします。

たての かおる 館野 馨

- ①事務部
経理課用度係
- ②埼玉県春日部市
- ③ポケットモンスター



⑤新しく新小山市民病院で働くことになった館野です。精一杯努力し、病院の力になれるよう頑張ります。よろしくお願いします。

～新設ドックのご紹介「フレイルドック」～

『フレイルドック』を2023年9月に新設しました！

県内初の「**蛋白質充足検査**」や「**フレイル予防の栄養についてアプリでの継続的支援**」を導入し、医師、保健師、健康運動指導士による充実した内容のフレイルドックです！

(栄養支援は、AIによる献立・栄養管理アプリ『おいしい健康』の管理栄養士が支援します)

フレイルは、加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能など)が低下し、いくつかの慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身が脆弱になった状態をいいます。

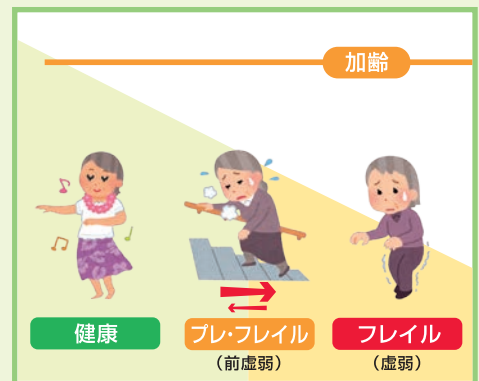
慢性炎症もフレイルの危険因子となるため、当センターは、生活習慣病の重症化予防に取り組みながら健康支援をします。

【推奨年齢】 40歳～74歳(年度年齢)

- * 現在、医療をあまり利用しない元気な方
- * 日常生活に問題はないが
プレフレイル(前虚弱)とを感じる方
- * 痩せて筋肉量がなく体力に自信のない方

【検査内容】

・身体計測(身長・体重・腹囲・腓腹筋周囲)	・運動機能測定
・採血(健診項目に準ずる)	・Timed Up & Go Test
・血圧・視力・体組成計検査・握力	・5メートル歩行テスト
・心電図・肺機能検査・聴力	・ロコモ度テスト
・胸部X線・骨密度	・医師の診察・結果説明
・ 蛋白質充足検査 (尿)・検尿(糖・蛋白・潜血)	・運動処方・栄養評価・結果説明・保健指導
・ 膀胱超音波検査 (残尿量・膀胱許容量)	・ 食事アプリ支援 の説明(3ヶ月支援期間無料)



【お問い合わせ】

予防医学センター メールアドレス n-dock@hospital.oyama.tochigi.jp

*現在は、国民健康保険助成金の対象ドックではありません。

職場の魅力発見!

～ リフレッシュ研修 in 那須 ～

今年度新採用となった29名(初期臨床研修医を含む8職種)が、9月8日(金)から9日(土)の2日間新入職員リフレッシュ研修会を行いました。同期の入職であっても、他職種ではあまり話をしたことがなく初めは遠慮がちでしたが、すぐに打ち解け共に行動している姿を見て、職種は違ってもこのような機会により、職員同士がお互いを知り、コミュニケーションが増えることで、仕事においても良い治療や看護につながっていくのだと実感しました。

これからも、共に働く同期の職員としてのコミュニケーションや連帯感を高めて病院を盛り上げていきましょう。



島田病院長の
ありがたい講話



エピナール那須
で親睦会



ソフトバレーで
奮闘しました



みんなで手びねり
やってみました



♪こ～んな楽しい職場で、一緒に働きませんか??♪



本日のNO1
シャインです



いやいや
こちらもNO1☆



みんないい笑顔
(*´艸`*)



詰めすぎ
注意報です!!



～ シャインマスカット狩り&桔梗信玄餅詰め放題の旅! in 山梨 ～

9月30日(土)、共済会主催の日帰り旅行第1弾「シャインマスカット狩り&桔梗信玄餅詰め放題の旅」を行い、職員とその家族41名が参加しました。当日は快晴で絶好の旅行日和でした。まずはシャインマスカット食べ放題でおなかを満たし、次にワイン工場で試飲、お昼にはほうとうを満喫し、メに桔梗信玄餅を詰め放題し、山梨を満喫してきました。

本年度は「行けるときに一度は参加して欲しい日帰りツアー」と銘打ち、第5弾まで用意しました。職員とその家族の笑顔が病院の宝です。今後とも職員の笑顔をお伝えしていきます。

年末年始の診療についてのご案内

12/29(金)～1/3(水)は、外来診療(救急を除く)をお休みさせていただきます。

救急外来に来院される際には**必ず**事前に下記電話番号までお問い合わせいただき、
受診可能かどうかをご確認くださいませようようお願い申し上げます。

(直接来院されても、救急受入状況や患者さんの症状等により
夜間休日急患診療所や他医療機関をご案内させていただく場合がございます。)



救急外来・休日夜間受付
☎ 0285-36-0290



まずは夜間休日急患診療所(☎0285-39-8880)、もしくは在宅当番医
(一次救急医療機関)(小山市広報参照)にお問い合わせください。

※診察券(お持ちの方)・保険証・医療受給証など(お持ちの方)・紹介状(他の医院、病院からの方)を
お持ちになって、ご来院ください。



ふたご座流星群、

極大は12月15日午前4時

今年のふたご座流星群は、月の光の影響を
受けない絶好の観測日和です。

当日だけでなく、前後2・3日は1時間に
15～20個の流星をご覧になれます。

観測の15分くらい前から、暗闇に目を慣らすと
いいでしょう。風邪をひかないよう
しっかり準備して臨んでください。



職員採用のお知らせ

～私たちと一緒に働きませんか～

院内保育所も整備されています。
ご連絡をお待ちしております。

1. 医師
2. 看護師



2023年度第4回採用試験(採用日:2024年4月1日)

試験日:2024年2月15日(木)

応募期間:2023年12月4日(月)

～2024年2月1日(木)まで

3. その他職種

※各職、詳細につきましては下記まで
お問い合わせ、または、ホームページを
ご確認ください。



お問い合わせ先 人事課 ☎0285-36-0285



★糖尿病教室開催!★

～糖尿病について一緒に学んでみませんか～

- ◆「糖尿病と合併症 しめじ・えのき」
糖尿病・代謝内科 檜垣 仁人先生、出口 亜希子部長
- ◆「糖尿病の骨粗しょう症・骨折」
永山医院 院長 永山 大二 先生
- ◆「糖尿病のケア」/看護部
- ◆「検査値の見方」/臨床検査部門
- ◆「糖尿病の運動療法」/リハビリテーション部門
- ◆「糖尿病と薬の話」/薬剤部門
- ◆「糖尿病の食事療法」/栄養管理部門



日 時:令和6年3月3日(日)9時30分～12時
(9時より受付開始)

会 場:新小山市市民病院 2階 さくらホール

参加費:無料

定 員:50名(先着順)

※軽い運動を予定しています。

動きやすい服装でご参加ください。

※直接総合案内、またはお電話でお申込みください。

☎0285-36-0282(総務課)



地方独立行政法人
新小山市市民病院

〒323-0827

栃木県小山市神鳥谷2251番地1

0285-36-0200(代表)

URL <http://hospital-shinoyama.jp/>

看護師採用サイト <http://hospital-shinoyama.jp/nurse/>

Facebook <https://www.facebook.com/shin.oyama.city.hospital>

LINE公式アカウント 右記QRコードを読み取ってください。⇒

