



地域に支えられて、10周年

新小山市民病院

だより 

No.38
2022年9月1日号*



目次

病院長挨拶	P.1	ふれあいまつり	P.2
血液のお話	P.3	お知らせ	P.4

TOPICS ★「全国自治体立優良病院会長表彰」栃木県で初受賞！★

この度当院は「令和4年度全国自治体立優良病院会長表彰」を受賞いたしました。

この賞は、地域医療の確保に重要な役割を果たし、かつ、経営の健全性が確保されている病院が表彰されるものです。

栃木県内では、当院が初めての受賞となります。



“中規模病院の栄えある受賞”

新小山市民病院は、設立後 10 周年を迎えた今年、全国の約 900 ある自治体病院の中から自治体立優良病院表彰の受賞5病院の一つに選ばれました。当院の受賞理由は、地方独立行政法人化後は、①「断らない救急」を掲げ、24 時間 365 日救急体制を確立し、救急車搬送は年間 4,000 台を超えていること、②重症者を受け入れるためのハイケアユニット、栃木県初となる脳卒中ケアユニット病棟を設置し、高度急性期医療に対応していること、また③地域医療支援病院として地域の医療ネットワーク形成に大きな役割を果たしている、ということでした。そして、それらの結果として毎年黒字経営が連続していることと今回はコロナの重点医療機関としての実績が評価されました。ところで、これまでの受賞病院は、400 床以上の大病院が多く、100 床未満の小病院が若干あって、100 ～ 300 床程度の中小規模病院は極めて少ないという傾向があります。実際、今年の受賞病院は、本院以外は、400～600 床が3病院、100 床が1病院でした。大病院は地域で高度急性期医療を担っている一方、100 床未満の小規模病院には、住民から地域に密着した医療が求められ、それぞれ「住民に信頼されている」など、大病院および小病院では機能が明確化できる点があります。しかし、100 ～ 300 床程度の中規模病院には十分には人材が集まらず、大病院のような手厚い医療提供が難しい傾向にあり、「評価が今一步足りない」結果になります。そういう客観状況があるにもかかわらず、300 床の中規模病院である本院が地道に医師、看護師を確保し、ずっとこれまで健闘できたのも、設立団体である小山市や地域の医療機関の関係者、そして何よりも当院を支持してくれた患者の皆様、オール小山のご協力のおかげであると感謝しています。受賞を励みに、さらに小山の医療に貢献できるよう、この先の 10 年も医療の質の向上と経営基盤の安定化に努めてまいります。

令和 4 年 9 月

新小山市民病院 理事長・病院長 島田和幸

地方独立行政法人化10周年記念

第9回

新小山市民病院 ふれあい祭り

地域に支えられて10周年
～小山で繋がる医療の輪～



2022年10月16日(日)9:50~15:00

小山市新キャラクター
ふうにゃ&むむにゃ
も来るよ♡



Event Information

ミニ講演会

当院の認定看護師による
健康に関する講演会
を行います！

【講演時間】

11:30~12:00

13:00~13:30

13:45~14:15

※講演内容・時間等が変更になる場合
がございます。

ステージイベント

小山市の地域の皆さんによる華麗な
ステージパフォーマンス！

【タイムスケジュール】

9:45~ オープニングセレモニー
ダンススクールchaRENGe

10:30~ 10周年記念コンサート
白鷗大学ハンドベル部演奏

14:45~ エンディングセレモニー
おやまジュニアオーケストラ演奏

体験コーナー

- ☆憧れの白衣体験♡
 - ☆命を救え！救急蘇生体験
 - ☆物忘れ？認知機能テスト
 - ☆作ってみよう！手作り聴診器
 - ☆お薬相談・調剤体験
- など、その他多数開催予定



その他楽しいイベント♪盛りだくさん！

絵てがみショップ・ポップリの配布・苗木販売・ひととのやカフェ・輪投げ etc...
スタンプラリー☆スタンプを集めると先着で10周年記念グッズプレゼント

※新型コロナウイルスの感染状況により、開催中止となる場合もございますのでご了承ください。

身近な血液疾患、「鉄欠乏性貧血」について

小山市のみなさん、お久しぶりです。血液内科の多々良です。身近な血液疾患、「貧血」についての2回目です。今回のテーマは最も身近な貧血である「鉄欠乏性貧血」です。

今回は鉄欠乏性貧血の症状、病態と診断について説明します。

1) 症状

- 各種貧血に共通の症状：
顔面蒼白、動悸、労作時の息切れ、めまい…など
- 鉄欠乏に比較的特有的症状：
匙状爪(スプーン・ネイル)、氷食症(氷を異常に欲しがる)、口内炎・舌炎・口角炎・
嚥下障害
(Plummer-Vinson 症候群)
…など



2) 病態

まず重要なことは、鉄は基本的にそのほとんどが再利用されるため、体外喪失量が極めて少量に維持されている物質であるということです。従って、補充の必要が生じることもほとんどないことから、その消化・吸収システムは貧弱であり、摂取した食事中の鉄分もほとんど吸収されません。皆さんが鉄分を摂取するためにレバーや貝類、小松菜やほうれん草などを意識的に摂取することは、決してマイナスにはなりません。鉄欠乏の病態を改善することまでは期待できないのです。

体内の鉄量が減少するのは、少ない供給量を上回る大きな喪失があるか、あるいは需要量の増加に対する供給過小があるか、どちらか(体から出るのが多すぎるのか、あるいは体に入ってくるのが少ないか)の病態が起きていると考えます。

鉄欠乏性の病態は年齢に即して考えると理解しやすいと思います。

① 幼児期・思春期：

- 喪失過多：月経開始による出血
- 供給不足：急速な成長による需要増、ダイエットなどの偏食

② 成人・高齢者：

- 喪失過多：月経異常(過多月経、子宮筋腫)、妊娠・出産・授乳、消化管出血(消化管潰瘍、消化器腫瘍、憩室出血など)、痔核からの出血、泌尿器出血、婦人科腫瘍出血
- 供給不足：胃切除後の吸収障害

このように、女性の月経関連が最も多いことは容易に想定されることでしょう。また成長期には鉄需要が増加しますが、同時にダイエットなどを意識するあまり偏食傾向となり、最低限の鉄供給さえ欠くようになるお子さんもしばしばみかけます。ご家族による食生活指導が重要です。

成人の場合、見逃してはならないのは悪性腫瘍との関連です。鉄欠乏性貧血の背後には胃癌や大腸癌、膀胱癌、子宮癌など、多種多様な悪性疾患が隠れている場合があります。

3) 診断

鉄欠乏性貧血の診断は簡単です。小球性低色素性貧血【MCV \leq 80fl, MCH \leq 26pg】(赤血球の大きさが通常より小さく、赤血球に含まれるヘモグロビンの濃度が減少している貧血)があり、血清フェリチン値【ferritin】(肝臓や脾臓に蓄えられている鉄の値)の低下を確認すれば、まず鉄欠乏性貧血として間違いはありません。この場合通常、血清鉄【Fe】(血中に存在している鉄の量)は低下し、不飽和鉄結合能【UIBC】(血中の鉄はトランスフェリンというたんぱく質に結合した状態で存在していて、そのトランスフェリンと結合していない(結合することが出来る)鉄の割合)は上昇しています。鉄という材料不足が原因で赤血球が作れなくなるのですから、網状赤血球数(赤血球の中で最も若いもので、赤芽球が成熟し脱核した1~2日以内の赤血球の数)も通常低下しています。

私は外来で Fe、UIBC、ferritin それぞれのイメージを、「Fe = 財布のお金」、「UIBC = 財布の余りのスペース」、「ferritin = 貯金」で説明しています。鉄欠乏性は多くの場合鉄の体外喪失が原因となります。お金の支出が多くなる、この場合まずは貯金(ferritin)をおろして財布のお金(Fe)が足りなくならないようにします。しかし貯金がなくなってしまうと、つまり貯蔵鉄である ferritin が底をつけば、続いて財布のお金である Fe も底をつき、財布の余剰スペース(UIBC)は大きくなります。下表の①のパターンですね。これが鉄欠乏性貧血のパターンなのです。

	血清鉄 (Fe)	不飽和鉄結合能 (UIBC)	血清フェリチン (ferritin)	疾患
①	↓	↑	↓	鉄欠乏性貧血
②	↓	↓	↑	感染症、リウマチなどの慢性炎症、悪性腫瘍
③	↑	↓	↑	鉄芽球性貧血、サラセミア

小球性貧血と血清鉄の低下のみで鉄欠乏性貧血と診断している例をしばしばみかけます。これは大きな間違いで重要な疾患を見逃す原因になります。上の表を見ても分かるように、血清鉄低下でもフェリチンが上昇している②のような場合があり、この場合は悪性腫瘍やリウマチなどの膠原病、結核などの感染症も鑑別する必要があります。

もちろん鉄欠乏性の場合にも、成人の場合は特にその原因として悪性腫瘍の可能性が否定できないため、上部消化管内視鏡や下部消化管内視鏡、全身の造影 CT や腹部超音波検査、婦人科的検査など、種々の追加検査が必要となる場合があります。

次回は、鉄欠乏性貧血の治療と貧血の原因を鑑別する方法についてお話したいと思います。

令和4年5月・7月着任医師紹介

みさわ きょうへい 三澤 響平

- ①所属
腎臓内科医員
- ②出身地
山梨県
- ③趣味
ゲーム



- ④専門分野(疾患)
脚のむくみやおしっこが出なくなった時、たんぱく尿を指摘された時は受診してください。
- ⑤ひとこと
小山で働くのは初めてなので、小山の良いところを教えてくださいと嬉しいです。よろしくお願いします。

かん の まさ ゆき 菅野 真之

- ①所属
外科医員
- ②出身地
栃木県
- ③趣味
将棋、サッカー



- ④専門分野(疾患)
外科一般
- ⑤ひとこと
地域医療に貢献できるよう頑張りますので、宜しくお願いします。

たか はし ひろ のり 高橋 宏典

- ①所属
眼科医員
- ②出身地
秋田県
- ③趣味
キャンプ、魚釣り



- ④専門分野(疾患)
眼科一般
- ⑤ひとこと
痛み、視力低下、歪視など、困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

職員採用のお知らせ

～私たちと一緒に働きませんか～

院内保育所も整備されています。ご連絡をお待ちしています。

1. 医師

地域医療に興味のある方、そろそろ地元に戻ろうとお考えの方はぜひ一度お問い合わせください。

2. 看護師

2022年度第3回採用試験(採用日:2023年1月1日、資格取得見込みの方は2023年4月1日)

試験日:11月19日(土)

応募期間:9月5日(月)～11月4日(金)

3. 薬剤師、理学療法士

4. 診療情報管理士(正職員・臨時職員)

5. 予防医学センター勤務 保健師

6. 予防医学センター勤務(臨時職員)

臨床検査技師・保健師・看護師

7. 看護師(臨時職員)

8. 事務職員【総合職(法務)】

※各職、詳細につきましては下記までお問い合わせ、またはホームページをご確認ください。

お問い合わせ先 人事課 ☎36-0285

選定療養費改定のお知らせ!

令和4年10月より、初診時選定療養費と再診時選定療養費を下記の通り改定いたします。

初診時選定療養費 5,500円 → 7,700円(税込み)
再診時選定療養費 2,500円 → 3,300円(税込み)



診療報酬改定により、「紹介状なしに特定機能病院、一般病床が200床以上の地域医療支援病院及び紹介受診重点医療機関を受診した患者については、選定療養費として初診時に7,000円以上の金額の支払いを受けること。また、逆紹介を行ったにもかかわらず、当院を受診した患者については選定療養費として再診時に3,000円以上の金額の支払いを受けること。」と定められました。当院はこれに該当するため、上記の通り改訂することになりました。

病院と診療所の機能分担の推進を図る観点から、紹介状なしに受診する場合は自己の選択に係るものとして選定療養費が決められています。今まで以上に紹介状をご持参いただくこと、病状が安定した場合には他の医療機関に逆紹介することといたしますので、今後ともご理解ご協力のほど、お願いいたします。

地方独立行政法人 新小山市市民病院

〒323-0827
栃木県小山市神鳥谷2251番地1
☎0285-36-0200(代表)

📍 <http://hospital-shinoyama.jp/>

看護師採用サイト <http://hospital-shinoyama.jp/nurse/>

📘 <https://www.facebook.com/shin.oyama.city.hospital>

LINE公式アカウント 右記QRコードを読み取ってください。⇒

