

特別食概要

| 食種 | 適応病名 | 食事内容 |
|-------------------------------------|-----------------------------------|---|
| 【エネルギー調整食 炭水化物60%】 食事オーダーC60% | 糖尿病 ※1:妊娠糖尿病 心臓病・脂質異常症 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 食事区分は糖尿病食品交換表により作成している。 ・ 炭水化物エネルギー比を60%としている。 (たんぱく質エネルギー比17%、脂肪エネルギー比23%) ・ 脂質の少ない材料を選び、油脂や砂糖を控えて、 焼く、蒸す、煮るなどの調理となる。 ・ 食塩は7.5gで設定してある。 (調理コメント対応で、塩分6g・塩分3gも対応可能である。) ・ コレステロールに配慮してある。 |
| 【エネルギー調整食 炭水化物50%】 食事オーダーC50% | 糖尿病 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 食事区分は糖尿病食品交換表により作成している。 ・ 炭水化物エネルギー比を50%としている。 ・ 炭水化物の制限により、たんぱく質エネルギー比20%、 脂肪エネルギー比30%と高値の食事となる。 ・ 食塩は7.5gで設定してある。 (調理コメント対応で、塩分6g・塩分3gも対応可能である。) |
| 【塩分調整食】 | 心臓病・脳血管疾患 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 塩分を6g未満に調整してある。 固さは、全粥食と同じ程度となっている。 |
| 【塩分調整(嚥下調整食)】 | 心臓病・脳血管疾患 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 塩分を6g未満に調整してある。 ・ 嚥下訓練の時の食事に適応する。 |
| 【鉄分補給食】 | 貧血 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 血中ヘモグロビン濃度が10g/dl以下でありその原因 が鉄分の欠乏に由来するものが対象となる。 ・ 高エネルギー、高タンパクにし鉄分を多くしている。 |
| 【たん白調整食】 | 腎炎・腎不全・肝臓病 | <ul style="list-style-type: none"> ・ たんぱく質を制限し、糖質、脂質よりエネルギーを補う。 ・ 塩分は6g未満。 ・ 指示により、カリウム制限ができる。 |
| 【HD】 食事オーダー透析食 | 腎不全 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 透析食は、血液透析療法中の患者に適応。 エネルギー、たんぱく質が調整され、食塩6g未満、カ リウム40mEq以下に制限した食事。 ・ PD食は、腹膜透析療法中の患者に適応。 食塩は6g未満に制限するが、カリウムは制限しない。 |
| 【脂肪調整食】 | 膵炎・急性肝炎 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 脂質含有量の多い食品や、油脂を少なくした消化の よい食事。煮物を中心とし、蒸す、焼くなどの調理と なる。 |
| 【易消化食】 | 消化器系疾患 (分回食が必要でない) 消化器系手術術後 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 消化管の刺激になりにくい、消化の良い食事。 ・ 胃滞留時間の長い食品(バター、かまぼこなど)は 避ける。味付けは薄くし、香辛料は少なく、煮物中心 で、軟らかく調理している。 |
| 【低残渣食】 | 潰瘍性大腸炎 クローン病 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 消化管に負担をかけないで、消化吸収されやすい食 事。脂質や食物繊維の多い食品は制限し、軟らかく 調理している。 |
| 【胃術後食】 | (分回食が必要な) 消化器系手術術後 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 術後の消化管に負担をかけないで、消化吸収されや すい食事。脂質や食物繊維の多い食品は制限して調 理している。 ・ 胃の術後が対象となる。 ・ 分回食で対応する。(定時食+10時食+15時食) |

※1. 妊娠糖尿病:分回食の場合食事から6単位減らし、10時食・15時食・夜食を2単位ずつで対応する。(栄養管理部門へ電話連絡必須)

【濃厚流動食】（経管栄養）

※P13の経管栄養マニュアル参照

| 食種 | 適応病名 | 食事内容 |
|------|---------|--|
| 食品扱い | メイバランス | ・ 半消化態流動食（1ml⇒1kcal） |
| | ハイネイーゲル | ・ 消化態流動食（1ml⇒0.8kcal） |
| | アイソカル2K | ・ 半消化態流動食（1ml⇒2kcal） |
| | グルセルナ | ・ 糖尿病用流動食（1ml⇒1kcal） |
| | リーナレンLP | ・ 腎疾患用流動食（1ml⇒1.6Kcal/たんぱく質1.0g/100kcal） |
| | リーナレンMP | ・ 腎疾患用流動食（1ml⇒1.6Kcal/たんぱく質3.5g/100kcal） |
| | プルモケア | ・ 呼吸器疾患用流動食（1ml⇒1.5kcal） |
| | ペプチーノ | ・ 消化態流動食（1ml⇒1kcal） |

【大腸検査食】

| | | |
|---------------------------|-------|--------------------------|
| 大腸検査の 前処置食 1173Kcal | 大腸検査食 | ・ 朝食 和風がゆ みそ汁 |
| | | ・ 10時 粉末飲料(オレンジ) ソフトクッキー |
| | | ・ 昼食 中華がゆ すまし汁 |
| | | ・ 15時 粉末飲料(アップル) ソフトクッキー |
| | | ・ 夕食 コーンポタージュ |