

普通食栄養量

		栄養素量						塩分 (g)	目安 水分量 (ml)	備考
		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)			
小児食	小児食A	1,000	40(16%)	26(23%)	155(61%)	350	3.0	3.0	800	1～2歳 米飯60g
	小児食B	1,100	42(15%)	26(21%)	175(64%)	450	4.0	3.5	800	3～5歳 米飯80g
	小児食C	1,300	52(16%)	32(22%)	205(62%)	450	5.0	4.5	900	6～7歳 米飯100g
	小児食D	1,500	56(15%)	32(19%)	230(66%)	600	6.0	5.0	900	8～9歳 米飯150g
	小児食E	1,800	60(14%)	33(17%)	305(69%)	600	7.5	6.0	1,000	10歳以上 米飯
小児 低刺激食	小児低刺激食A	800	35(18%)	14(16%)	130(66%)	182	3.0	3.0	713	1～2歳 全粥100
	小児低刺激食B	900	37(16%)	14(14%)	155(70%)	185	4.0	3.5	717	3～5歳 全粥150
	小児低刺激食C	1,100	44(16%)	19(16%)	185(68%)	210	5.0	4.5	810	6～7歳 全粥200g
	小児低刺激食D	1,200	47(16%)	20(15%)	210(69%)	210	6.0	5.0	810	8～9歳 全粥250g
	小児低刺激食E	1,200	47(16%)	20(15%)	210(69%)	210	7.5	6.0	810	10歳以上 全粥250g
小児 易消化食	小児易消化食A	500	20(16%)	3(5%)	100(79%)	92	3.0	3.0	380	1～2歳 全粥100
	小児易消化食B	600	21(14%)	3(5%)	120(81%)	95	4.0	3.5	385	3～5歳 全粥150
	小児易消化食C	700	27(15%)	4(5%)	140(80%)	105	5.0	4.5	415	6～7歳 全粥200g
	小児易消化食D	800	29(15%)	4(5%)	160(80%)	106	6.0	5.0	417	8～9歳 全粥250g
	小児易消化食E	800	29(15%)	4(5%)	160(80%)	106	7.5	6.0	417	10歳以上 全粥250g
離乳食	離乳A	50	2.2(20%)	0.5(10%)	7.2(70%)	11	0.5	0.3	80	初期(5～6ヶ月) 昼1回 粥30g
	離乳B	200	8(16%)	3(14%)	35(70%)	50	3.5	1.5	230	中期(7～8ヶ月) 昼夕2回 粥50g
	離乳C	300	13(17%)	3.5(11%)	54(72%)	90	3.5	1.5	500	後期(9～11ヶ月) 1日3回 粥70g
嚥下調整食	嚥下訓練食品0j	19			4.6			0.03	24	昼のみ
	嚥下調整食1j	800	30(14%)	15(16%)	140(70%)	360	5	2.2	650	スベラカーゼ 粥150g
	嚥下調整食2	1,400	40(11%)	23(15%)	260(74%)	600	5.0	6.0	1,300	スベラカーゼ 粥200g
	嚥下調整食3	1,400	45(14%)	30(20%)	215(66%)	600	5.0	6.0	1,300	離水配慮粥200g
		1,600	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,400	離水配慮粥300g
	嚥下調整食4	1,400	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,000	全粥200g
		1,600	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,100	全粥300g

- ◆ 小児食は、15時におやつが出る（小児おやつのコメント自動入力される）
※小児低刺激食、小児易消化食のおやつは、消化の良いものに変更する。
- ◆ 離乳食は、おやつなし