

特別食栄養量

		栄養素量						塩分 (g)	目安 水分量 (ml)	備考
		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)			
エネルギー調整食 【炭水化物60%】	エネ1000	1,000	44(17%)	30(26%)	145(57%)	360	6.0	7.5	1,300	米飯75g
	エネ1200	1,200	48(16%)	30(22%)	185(62%)	500	6.0	7.5	1,300	米飯100g
	エネ1400	1,400	60(17%)	35(23%)	210(60%)	500	6.0	7.5	1,400	米飯130g
(食札印字) エネ (60%)	エネ1600	1,600	70(18%)	40(22%)	240(60%)	500	6.5	7.5	1,400	米飯150g
	エネ1800	1,800	75(17%)	45(23%)	270(60%)	600	7.0	7.5	1,500	米飯180g
	エネ2000	2,000	85(17%)	50(23%)	300(60%)	600	7.0	7.5	1,500	米飯200g
エネルギー調整食 【炭水化物50%】	エネ1000	1,000	53(21%)	36(32%)	120(47%)	360	6.0	7.5	1,300	米飯55g
	エネ1200	1,200	60(20%)	40(30%)	150(50%)	500	6.0	7.5	1,300	米飯80g
	エネ1400	1,400	70(20%)	45(29%)	180(51%)	500	6.0	7.5	1,400	米飯100g
(食札印字) エネ (50%)	エネ1600	1,600	80(20%)	52(29%)	205(51%)	500	6.5	7.5	1,400	米飯110g
	エネ1800	1,800	90(20%)	55(28%)	240(52%)	600	7.0	7.5	1,500	米飯150g
	エネ2000	2,000	100(20%)	62(28%)	260(52%)	600	7.0	7.5	1,500	米飯160g
塩分調整食	塩分1200	1,200	55(17%)	30(23%)	180(60%)	600	5.5	6.0	1,300	米飯80g
	塩分1400	1,400	60(17%)	35(23%)	210(60%)	600	6.0	6.0	1,400	米飯100g
	塩分1600	1,600	65(16%)	40(23%)	240(60%)	600	6.5	6.0	1,500	米飯150g
	塩分1800	1,800	70(16%)	45(23%)	280(62%)	600	7.0	6.0	1,600	米飯200g
	塩分2000	2,000	75(15%)	50(23%)	310(62%)	600	7.5	6.0	1,700	米飯250g
塩分調整 嚥下調整食	嚥下訓練食品0j	45							50	昼のみ
	嚥下調整食1j	800	30(14%)	15(16%)	140(70%)	360	5	2.2	650	スベラカーゼ [®] 粥150g
	嚥下調整食2	1,000	35(14%)	30(20%)	215(66%)	600	5.0	5.0	1,300	スベラカーゼ [®] 粥200g
	嚥下調整食3	1,300	45(14%)	30(20%)	215(66%)	600	5.0	6.0	1,300	離水配慮粥200g
	嚥下調整食4	1,400	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,000	全粥200g
鉄分補給食	鉄分補給食2000	2,000	80(16%)	45(20%)	320(64%)	600	12.0	7.5	1,600	米飯250g

特別食栄養量

		栄養素量						塩分 (g)	目安 水分量 (ml)	備考
		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)			
たん白調整食	たん白※	1,400	30(9%)	40(26%)	230(66%)	220	6.0	6.0	800	低たんぱく米150g
	たん白A	1,600	40(10%)	40(23%)	260(67%)	220	6.0	6.0	800	米飯180g
	たん白B	1,600	50(13%)	45(25%)	250(62%)	230	6.0	6.0	800	米飯180g
	たん白C	1,800	40(9%)	50(25%)	300(66%)	230	6.0	6.0	800	米飯180g
	たん白D	1,800	50(11%)	50(25%)	290(64%)	240	6.0	6.0	800	米飯180g
	たん白E	2,000	40(8%)	55(25%)	330(67%)	240	6.0	6.0	850	米飯180g
	たん白F	2,000	50(10%)	55(25%)	320(65%)	240	6.0	6.0	850	米飯180g
透析食 (食札印字) HD食	HD-A	1,600	60(15%)	45(25%)	240(60%)	300	7.0	6.0	1,000	米飯180g
	HD-B	1,800	60(14%)	55(28%)	260(58%)	330	7.0	6.0	1,000	米飯180g
	HD-C	2,000	70(14%)	60(28%)	290(58%)	350	7.5	6.0	1,100	米飯180g
	PD-A	1,800	70(16%)	55(28%)	250(56%)	400	7.5	6.0	1,100	米飯180g
	PD-B	2,000	75(15%)	60(27%)	260(52%)	460	8.0	6.0	1,100	米飯180g
T O X 食		1,600	70(18%)	40(22%)	240(60%)	600	7.0	6.0	1,100	米飯170g
脂肪調整食	脂肪1600	1,600	70(18%)	28(16%)	265(66%)	600	8.0	7.5	1,600	米飯150g
	脂肪1400	1,400	70(20%)	28(18%)	220(62%)	600	8.0	7.5	1,600	米飯100g
	脂肪五分粥	1,000	50(20%)	20(18%)	155(62%)	600	4.0	5.5	1,400	五分粥 200g