

特別食栄養量

		主食	栄養素量						塩分 (g)	目安 水分量 (ml)	備考
			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)			
易消化食	易消化 1400	米飯/全 粥	1,400	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,000	米飯100g 全粥200g
	易消化 1600	米飯/全 粥	1,600	60(15%)	32(18%)	270(67%)	600	6.0	6.0	1,100	米飯150g 全粥300g
	易消化 (分粥)	七分粥	1,200	55(18%)	25(19%)	190(63%)	600	4.5	6.0	1,500	七分粥 200g
		五分粥	1,000	50(20%)	20(18%)	155(62%)	600	4.0	5.5	1,400	五分粥 200g
		三分粥	800	45(22%)	20(23%)	110(55%)	600	4.0	5.5	1,300	三分粥 150g
低残渣食	低残渣 1400	米飯/全 粥	1,400	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,000	米飯100g 全粥200g
	低残渣 1600	米飯/全 粥	1,600	60(15%)	32(18%)	270(67%)	600	6.0	6.0	1,100	米飯150g 全粥300g
	低残渣 (分粥)	七分粥	1,200	55(18%)	25(19%)	190(63%)	600	4.5	6.0	1,500	七分粥 200g
		五分粥	1,000	50(20%)	20(18%)	155(62%)	600	4.0	5.5	1,400	五分粥 200g
		三分粥	800	45(22%)	20(23%)	110(55%)	600	4.0	5.5	1,300	三分粥 150g
胃術後食	消化器系 術後 1400	米飯/全 粥	1,400	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,000	米飯100g 全粥200g
	消化器系 術後 1600	米飯/全 粥	1,600	60(15%)	32(18%)	270(67%)	600	6.0	6.0	1,100	米飯150g 全粥300g
(食札印字) 消化器系術後	消化器系 術後 (分粥)	七分粥	1,200	55(18%)	25(19%)	190(63%)	600	4.5	6.0	1,500	七分粥 200g
		五分粥	1,000	50(20%)	20(18%)	155(62%)	600	4.0	5.5	1,400	五分粥 200g
		三分粥	800	45(23%)	20(22%)	110(55%)	600	4.0	5.5	1,300	三分粥 150g

- ◆ 低残渣食・・・食物繊維は1日10g以下
- ◆ 消化器系術後食・・・分回食になる(定時食+10時食・15時食)

濃厚流動食(経管栄養)

- ◆ 必要分量(ml)で指示を出すこと

食 品 扱 い	メイバランス ハイネーゲル K-LEC アイソカル2K グルセルナ プルモケア リーナレンLP リーナレンMP ペプチーノ
---------	-------------------------------------------------------------------------------

◆K-LEC・グルセルナ・プルモケア・リーナレンは在庫なし。栄養管理部門に要連絡。

検査食

	栄養素量						塩分 (g)	水分 (ml)	備考
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)			
大腸 検査食	1,173	17.8	26.3	214.3	636	269	7.7	1,400	

- ◆ 大腸検査食・・・定時食+10時食・15時食