

献立表

2017年06月01日(木)

パーツ展開：有

ドック食		A			
* 上白糖 1 k g 液体塩麩（減塩）（5 0 0 m l）／P * 濃口醤油（1 8 L） * オリーブオイル（緑エキストラ）5 0 0 m l ●香の物～減塩漬け物～ キャベツ（L 8 玉）／K g ラディッシュ（A）（7 0 g）／束 ※だし汁 [P]*だしパック（鰹）（6 0 g×1 0 袋） [P]水 * 濃口醤油（1 8 L） * 七味唐辛子 3 0 0 g ●季節の果物 いちご（AM@1 1 g）（3 0 0 g）／P パレンシアオレンジ（8 8 玉@1 9 0 g）／個		0.75	たんぱく質 0.4 脂質 0.1 炭水化物 1.8 食塩 0.0		
		0.5			
		0.5			
		1			
		30			
		3			
		0.06			
		8			
		0.3			
		0.2			
		2個(21.56)			
		1/6個(19)			
エネルギー	765 kcal			0	
たんぱく質	44.3 g			0.	
脂質	19.7 g			0.	
炭水化物	102.0 g			0.	
食塩相当量	2.7 g			0.	
エネルギー	765 kcal			0	
たんぱく質	44.3 g			0.	
脂質	19.7 g			0.	
炭水化物	102.0 g			0.	
食塩相当量	2.7 g			0.	