

非常食献立表

H29.6現在

	常食 85人	全粥・分粥食 100人	ペースト食 15人
1食目	飲料水 カロリーメイト 牛乳	飲料水 レトルト鮭粥 牛乳	ミキサー白粥 ぬくもりミキサー（照り焼きチキン） ヨーグルト
栄養価	E 544kcal / P 14.9g / F 12.8g / 塩 0.6g	E 254kcal / P 9.6g / F 8.0g / 塩 1.7g	E 262kcal / P 1.6g / F 0.2g / 塩 0.6g
2食目	冷凍パン（2種） 野菜シチュー（サバイバルフーズ）	レトルト梅粥 野菜シチュー（サバイバルフーズ）	ミキサー白粥 ぬくもりミキサー（いわしの梅煮） アイソカルゼリー
栄養価	E 675kcal / P 15.1g / F 12.6g / 塩 5.2g	E 427kcal / P 10.1g / F 11.3g / 塩 4.9g	E 275kcal / P 10.1g / F 4.7g / 塩 0.4g
3食目	わかめごはん（ α 米） やきとり缶詰（たれ）	レトルト鮭粥 やきとり缶詰（たれ）	ミキサー白粥 のりの佃煮 ぬくもりミキサー（ごぼうサラダ） ハイカロゼリー
栄養価	E 473kcal / P 23.5g / F 17.1g / 塩 1.6g	E 254kcal / P 18.2g / F 5.2g / 塩 2.7g	E 250kcal / P 12.5g / F 3.1g / 塩 1.3g
4食目	飲料水 クラッカー（サバイバルフーズ） チキンシチュー（サバイバルフーズ）	飲料水 レトルト梅粥 チキンシチュー（サバイバルフーズ）	ミキサー白粥 茶わん蒸し ぬくもりミキサー（コーンサラダ）
栄養価	E 771kcal / P 22.7g / F 26.9g / 塩 4.8g	E 771kcal / P 22.7g / F 26.9g / 塩 4.8g	E 377kcal / P 11.8g / F 3.1g / 塩 1.0g
5食目	五目ごはん（ α 米） さんま缶詰 みかん缶	白粥 さんま缶詰 みかん缶	ミキサー白粥 ぬくもりミキサー（照り焼きチキン） アイソカルゼリー
栄養価	E 559kcal / P 20.1 g / F 16.8 g / 塩 3.2 g	E 322kcal / P 14.6g / F 13.4g / 塩 2.5g	E 262kcal / P 1.6g / F 0.2g / 塩 0.6g
6食目	わかめごはん（ α 米） 野菜汁（フーズドライ野菜使用） やきとり缶（たれ）	レトルト鮭粥 野菜汁（フーズドライ野菜使用） やきとり缶（たれ）	ミキサー白粥 ぬくもりミキサー（いわしの梅煮） ハイカロゼリー
栄養価	E 765kcal / P 15.1g / F 12.6g / 塩 5.2g	E 412kcal / P 9.7g / F 11.5g / 塩 4.5g	E 275kcal / P 10.1g / F 4.7g / 塩 0.4g
7食目	飲料水 冷凍パン（2種） ビーフシチュー 桃缶	飲料水 白粥 ビーフシチュー 桃缶	ミキサー白粥 のりの佃煮 ぬくもりミキサー（ごぼうサラダ） アイソカルゼリー
栄養価	E 677kcal / P 14.3g / F 22.8g / 塩 3.8g	E 677kcal / P 14.3g / F 22.8g / 塩 3.8g	E 250kcal / P 12.5g / F 3.1g / 塩 1.3g
8食目	白米（ α 米） ふりかけ チキンシチュー（サバイバルフーズ） アスパラサラダ	白粥 チキンシチュー（サバイバルフーズ） アスパラサラダ	ミキサー白粥 茶わん蒸し ぬくもりミキサー（コーンサラダ）
栄養価	E 693kcal / P 20.6g / F 17.2g / 塩 5.4g	E 431kcal / P 15.5g / F 13.6g / 塩 5.1g	E 287kcal / P 14.2g / F 10.1g / 塩 0.7g
9食目	α 米（5kg箱使用） ビーフカレー みかん缶	白粥 ビーフカレー みかん缶	ミキサー白粥 茶碗蒸し ハイカロゼリー
栄養価	E 486kcal / P 6.3g / F 10.6g / 塩 3.1g	E 326kcal / P 6.3g / F 10.5g / 塩 4.2g	E 329kcal / P 13.1g / F 14.2g / 塩 0.4g