

# 普通食栄養量

		栄養素量						塩分 (g)	目安 水分量 (ml)	備考
		エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄分 (mg)			
小児食	小児食A	1,000	40(16%)	26(23%)	155(61%)	220	5.1	5.0	800	1～2歳 米飯60g
	小児食B	1,100	42(15%)	26(21%)	175(64%)	225	5.5	5.0	800	3～5歳 米飯80g
	小児食C	1,300	52(16%)	32(22%)	205(62%)	260	6.0	5.5	900	6～7歳 米飯100g
	小児食D	1,500	56(15%)	32(19%)	230(66%)	260	7.0	5.5	900	8～9歳 米飯150g
	小児食E	1,800	60(14%)	33(17%)	305(69%)	270	7.5	6.7	1,000	10歳以上 米飯
小児 低刺激食	小児低刺激食A	800	35(18%)	14(16%)	130(66%)	182	4.2	5.0	713	1～2歳 全粥100
	小児低刺激食B	900	37(16%)	14(14%)	155(70%)	185	4.2	5.0	717	3～5歳 全粥150
	小児低刺激食C	1,100	44(16%)	19(16%)	185(68%)	210	5.2	5.0	810	6～7歳 全粥200g
	小児低刺激食D	1,200	47(16%)	20(15%)	210(69%)	210	5.5	5.0	810	8～9歳 全粥250g
	小児低刺激食E	1,200	47(16%)	20(15%)	210(69%)	210	5.5	5.0	810	10歳以上 全粥250g
小児 易消化食	小児易消化食A	500	20(16%)	3(5%)	100(79%)	92	2.6	3.1	380	1～2歳 全粥100
	小児易消化食B	600	21(14%)	3(5%)	120(81%)	95	2.6	3.1	385	3～5歳 全粥150
	小児易消化食C	700	27(15%)	4(5%)	140(80%)	105	3.1	3.2	415	6～7歳 全粥200g
	小児易消化食D	800	29(15%)	4(5%)	160(80%)	106	3.4	3.2	417	8～9歳 全粥250g
	小児易消化食E	800	29(15%)	4(5%)	160(80%)	106	3.4	3.2	417	10歳以上 全粥250g
離乳食	離乳A	50	2.2(20%)	0.5(10%)	7.2(70%)	11	0.2	0.0	80	初期(5～6ヶ月) 昼1回 粥30g
	離乳B	200	8(16%)	3(14%)	35(70%)	50	0.7	0.6	230	中期(7～8ヶ月) 昼夕2回 粥50g
	離乳C	300	13(17%)	3.5(11%)	54(72%)	90	1.3	1.2	500	後期(9～11ヶ月) 1日3回 粥70g
嚥下 調整食	嚥下訓練食品0j	45							50	昼のみ
	嚥下調整食1j	800	30(14%)	15(16%)	140(70%)	360	5	2.2	650	スベラカーゼ <sup>®</sup> 粥150g
	嚥下調整食2	1,000	35(14%)	30(20%)	215(66%)	600	5.0	5.0	1,300	スベラカーゼ <sup>®</sup> 粥200g
	嚥下調整食3	1,300	45(14%)	30(20%)	215(66%)	600	5.0	6.0	1,300	離水配慮粥200g
	嚥下調整食4	1,400	55(15%)	28(19%)	230(66%)	600	5.0	6.0	1,000	全粥200g

- ◆ 小児食は、15時におやつが出る（小児おやつのコメント自動入力される）  
※小児低刺激食、小児易消化食のおやつは、消化の良いものに変更する。
- ◆ 離乳食は、おやつなし

|